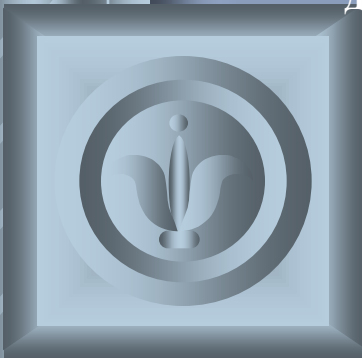


# Оздоровчі технології

доцент кафедри біології, екології та методик їх навчання, кандидат  
біологічних наук Л. М. Головатюк



*Метою викладання навчальної дисципліни “Оздоровчі технології” є теоретична, практична і методична підготовка здобувачів вищої освіти до організації навчально-виховного процесу в школі, що дасть можливість забезпечити високу працездатність школярів, а також навчає добирати і організовувати заходи, які сприяють протидії несприятливих факторів та збереженню здоров’я дітей і підлітків.*



## ***Змістовий модуль I. Технології здоров'язбереження учнів.***

***Тема 1. Сутність здоров'язбережувальних технологій.***

***Проблема здоров'язбереження учнів в сучасному суспільстві.***

***Тема 2. Основні компоненти здоров'язбережувальних технологій.***

***Тема 3. Технології збереження фізичного здоров'я учнів.***

***Тема 4. Технології збереження психічного здоров'я учнів.***

***Тема 5. Технології збереження соціального і духовного здоров'я школярів.***



# Елементи здоров'язберігаючих технологій на уроках

Аромотерапія



Заняття на  
свіжому  
повітрі

Арт техніка



Звукова  
гімнастика

Кольоротерапія

Використання  
засобів мультимедіа





## ***Змістовий модуль II. Технології формування здорового способу життя.***

***Тема 6. Технології формування здорового способу життя учнів.***

***Тема 7. Медико-гігієнічні технології.***

***Тема 8. Психолого-педагогічні технології здоров'язбереження.***

***Тема 9. Фізкультурно-оздоровчі технології.***

***Тема 10. Технології забезпечення безпеки життєдіяльності.***

***Тема 11. Здоров'язберігаючі технології в сім'ї.***



# Елементи здоров'язберігаючих технологій на уроках

Дихальна гімнастика  
та  
фізкультхвилинка



Сміхотерапія



Музичний супровід  
уроку



***Змістовий модуль III. Впровадження здоров'язберезувальних технологій в навчальний процес.***

***Тема 12. Впровадження в навчально-виховний процес оздоровчих технологій.***

***Тема 13. Іміджеві характеристики як основа психічного здоров'я сучасного вчителя.***

**Здоров'язберігаючі технології в системі роботи класного керівника**





# Елементи здоров'язберігаючих технологій на уроках

Ігри та ігрова терапія



Сюжетно-рольові ігри  
Режисерська гра  
Театралізована гра  
Комп'ютерні ігри  
Рухливі ігри  
Розважальні ігри  
Гра-фантазія  
Психогімнастичні ігри  
Народні ігри  
Розвиваючі ігри





*Дякую за увагу!*

